

# *Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon*

Ambulatorium für Psychiatrie  
und Psychotherapie





# Herzlich willkommen im Psychiatriezentrum Wetzikon

Im Auftrag des Kantons Zürich führen wir eine allgemeine Poliklinik, eine Poliklinik 50plus, Spezialsprechstunden, zwei Tageskliniken sowie den konsiliar- und liaisonpsychiatrischen Dienst für das GZO Spital Wetzikon und umliegende Heime.

Das Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon (PZW) leistet an insgesamt drei Standorten nach den Grundsätzen des Zürcher Psychatriekonzeptes wohnortnahe, schnelle Hilfe in Zusammenarbeit mit Haus- und Spezialärzten, Psychiatern und Psychotherapeuten, öffentlichen und privaten Diensten, Kliniken und Spitälern.

Unsere Angebote decken das gesamte Spektrum der Erwachsenen- und Alterspsychiatrie ab. Wir bieten Abklärung, Beratung, Hilfestellung und Behandlung bei psychischen Krisen, Problemen und Erkrankungen aller Art wie zum Beispiel Depressivität, Ängsten, Todeswünschen, Vergesslichkeit oder Wesensveränderungen.

Bei uns finden Einzelpersonen ebenso Hilfe wie Paare und Familien. Von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr sind wir die niederschwellige Anlaufstelle für die Region Zürcher Oberland. Wenn stationäre psychiatrische Behandlungen notwendig sind, arbeiten wir eng mit der Clenia Privatklinik Schlössli in Oetwil am See zusammen.

Unser Konsiliardienst bietet für das Spital GZO Wetzikon sowie die regionalen Alters- und Pflegeheime fachärztliche psychiatrische Diagnostik, Beurteilung, Therapieempfehlung oder kurzfristige Mitbehandlung in enger Zusammenarbeit mit den Spital- bzw. Haus- und Heimärzten.



**Dr. med. Benedikt Habermeyer**  
Chefarzt Psychiatriezentrum Wetzikon



**Dr. med. Sonja Seyfer**  
Leitende Ärztin



**Volker Böckmann**  
Leitender Arzt



Gemeinsam Perspektiven schaffen.



Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie



# Was können wir Ihnen bieten?

## Krisenintervention, Grundversorgung und Spezialangebote

**In unseren Poli- und Tageskliniken finden Sie rasch Hilfe bei psychischen Krisen und Krankheitsphasen.**

Wir bieten Abklärung und Beratung, psychotherapeutische Behandlung und sozialpsychiatrische Begleitung bei psychischen Krisen, Problemen und Krankheiten aller Art für Einzelpersonen ab 18 Jahren, Paare und Familien. Kriseninterventionen sind ebenso möglich wie kurz- und längerfristig angelegte Psychotherapien. Je nach Symptomatik besprechen wir auch sorgfältig die Möglichkeiten einer medikamentösen Behandlung.

Das ambulante Pflegeangebot gewährleistet eine Standortbestimmung am Wohnort. Unser Sozialdienst vermittelt Sachhilfe und unterstützt Betroffene in der beruflichen und sozialen Rehabilitation.



---

### ***Behandlungsteam / Kontakt***

Unser interprofessionell arbeitendes Team besteht aus Fachärzten und -ärztinnen, Psychologinnen und Psychologen, Pflegefachfrauen Psychiatrie, Sozialarbeiterinnen und Ergotherapeuten. Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch den Haus- oder einen Spezialarzt oder die vorbehandelnde Institution. Selbstanmeldungen sind möglich. Die Behandlungskosten werden von den Krankenversicherern übernommen.

Telefonisch sind wir von Montag bis Freitag durchgehend von 8 bis 18 Uhr erreichbar unter der Telefonnummer 044 931 39 39 oder per E-Mail an [info.pzw@clenia.ch](mailto:info.pzw@clenia.ch).

---

# Ambulante Angebote: Poliklinik 50plus, Memory Clinic



Unsere Poliklinik 50plus bietet Abklärung, Beratung und Behandlung im gesamten Spektrum der Alterspsychiatrie (z.B. Depressionen, Angsterkrankungen, Substanzabhängigkeit, kognitive Beeinträchtigung, Demenz) und richtet sich an Betroffene wie auch Angehörige und Bezugspersonen.

## **Memory Clinic (Gedächtnissprechstunde)**

Die Memory Clinic ist ein auf Hirnleistungsstörungen (z.B. Gedächtnisstörung) spezialisiertes ambulantes Zentrum.

Das Angebot umfasst: Früherkennung und Abklärung von Hirnleistungsstörungen, Wesensänderungen und Verhaltensauffälligkeiten, Aufklärung über die vorliegende Erkrankung und Behandlungsmöglichkeiten (z.B. medikamentös, psychotherapeutisch), Nachbetreuung in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt, Verlaufsuntersuchungen, Beratung von Betroffenen und Angehörigen sowie Beratung durch unseren Sozialdienst. Für die oft sehr belasteten Angehörigen bieten wir ein Angehörigencoaching an.

### **Kognitives Training (Gedächtnistraining)**

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit Gedächtnisstörungen im Rahmen einer leichten kognitiven Beeinträchtigung oder einer beginnenden Demenz. Es sollen Bewältigungsstrategien erlernt, die Hirnleistungsfähigkeit stabilisiert und das Selbstwertgefühl gestärkt werden, um Stimmung und Befindlichkeit zu verbessern. Bei entsprechender Indikation bieten wir neuropsychologische Einzeltherapie an.

### **Angehörigengruppe Demenz**

Die Gesprächsgruppe bietet Angehörigen von Menschen mit einer Demenzerkrankung die Gelegenheit, sich zu informieren, zu diskutieren, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu ermuntern. Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Heimkonsile**

Für Alters- und Pflegeheime der Region bieten wir einen Konsiliardienst, der im Auftrag der Haus- und Heimärzte psychiatrische Abklärungen vor Ort durchführt und Behandlungsempfehlungen ausspricht.



# Ambulante Angebote: Poliklinik



Depressionen, manisch-depressive Erkrankungen, Angststörungen, Alkoholabhängigkeit, ADHS und verschiedene Belastungsstörungen wie das Burnout-Syndrom und die Posttraumatische Belastungsstörung gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Oft werden die genannten Erkrankungen zu spät erkannt und behandelt, was zu einer Chronifizierung mit erheblicher Einschränkung der Lebensqualität, der körperlichen Gesundheit und des beruflichen und sozialen Funktionsniveaus führt. Umso wichtiger ist die frühzeitige, professionelle Betreuung.

Unser Zentrum bietet Abklärung, Beratung und Behandlung im gesamten Spektrum der psychiatrischen Erkrankungen und richtet sich an Betroffene wie auch Angehörige und Bezugspersonen.

## **Zusammenarbeit mit dem GZO Spital Wetzikon**

Unser Konsiliar- und Liaisondienst führt bei hospitalisierten Patientinnen und Patienten, die an psychischen und psychosomatischen Beschwerden leiden, im Auftrag der Spitalärzte psychiatrische Abklärungen vor Ort durch und spricht Behandlungsempfehlungen aus. Eine enge Zusammenarbeit wird insbesondere in den Bereichen Schlafmedizin, Psychoonkologie und Schmerztherapie gepflegt.

## **Ambulante Gruppenangebote**

Das Clenia Psychiatriezentrum Wetzikon führt verschiedene ambulante Gruppen. Angesprochen werden Menschen mit unterschiedlichsten psychischen Erkrankungen, für die das jeweilige Gruppenangebot eine Ergänzung oder eine Alternative zur einzeltherapeutischen Behandlung ist. Wichtige Erfahrungen und Entwicklungsschritte können teils erst im Rahmen einer Gruppentherapie gemacht werden.

---

## **Unsere Gruppenangebote:**

- Depressionsgruppen
  - Soziales Kompetenztraining
  - Stressbewältigungsgruppe
  - ADHS-Gruppe
  - Cogpack-Gruppe
  - Ergotherapiegruppe
-



#### **Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigkeit**

Neben Angeboten zur Behandlung von Alkohol-, Nikotin- oder Medikamentenabhängigkeit oder Abhängigkeit von Cannabis und Kokain sind wir spezialisiert auf die Opiat-Substitutionsbehandlung mittels Methadon und Buprenorphin bzw. die Heroingestützte Behandlung.

#### **Ambulante und aufsuchende psychiatrische Pflege (Mobile Equipe)**

Im Vordergrund stehen psychiatrische Standortbestimmung, Beratung sowie Unterstützung und Begleitung, bevorzugt zu Hause.

# Tageskliniken in Wetzikon und Uster

In Wetzikon und Uster führen wir jeweils eine Tagesklinik. Das tagesklinische Behandlungsangebot ergänzt das stationäre und ambulante Behandlungssetting.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern, zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen, psychotischen Erkrankungen, ADHS. Die Indikation für die tagesklinische Behandlung wird in einem Vorgespräch geprüft.

---

## Behandlungsangebot

Die Therapieelemente berücksichtigen psychotherapeutische und sozialpsychiatrische Ansätze und beinhalten im Wesentlichen:

- Psychoedukation
  - Psychotherapeutische Gesprächsgruppe
  - Soziales Kompetenztraining
  - Ergotherapie
  - Alltagskompetenztraining
  - Einzelgespräche
  - Pharmakotherapie
- 



## Therapieziele

Steigerung der Selbstwirksamkeit, Stärkung der Selbstständigkeit in der Lebensführung, Erlernen von neuen Strategien im Umgang mit der Erkrankung sowie deren Transfer in den Alltag; Wiedereingliederung in den psychosozialen Kontext.

## Tagesklinik Wetzikon

Die Tagesklinik richtet sich an Menschen zwischen dem 18. und 45. Lebensjahr. Es werden je nach Behandlungsbedarf unterschiedliche Programme angeboten.

## Tagesklinik Uster

Die Tagesklinik richtet sich an Menschen ab dem 45. Lebensjahr. Es werden je nach Lebensphase verschiedene Behandlungsmodule angeboten.

# Clienia Schlössli AG

Psychiatriezentrum Wetzikon

Bahnhofstrasse 196

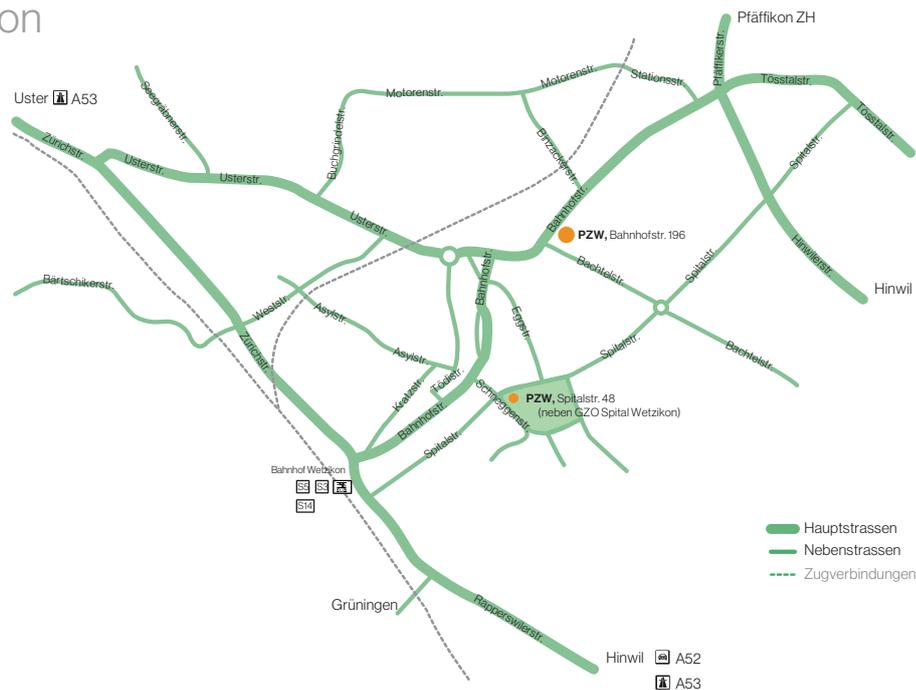
CH-8620 Wetzikon

Telefon +41 44 931 39 39

Fax +41 44 931 39 00

info.pzw@clenia.ch

www.clenia.ch



Tagesklinik Uster

Asylstrasse 30

CH-8610 Uster

www.clenia.ch



## Clienia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld |

Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld,

Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium

für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil,

Frauenfeld und Kreuzlingen