

*Ambulante Alters-  
psychiatrie und  
-psychotherapie*  
im Psychiatriezentrum  
Frauenfeld



# Ein Angebot für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Psychische Beschwerden wie niedergeschlagene Stimmung, Ängste, Schlafstörungen oder ein Nachlassen der Hirnleistung können viele älter werdende oder alte Menschen treffen. Treten solche Beschwerden jedoch anhaltend oder fortschreitend auf, bedürfen sie einer speziellen Abklärung und individuellen Behandlung.

Unser ambulantes Beratungs-, Abklärungs- und Behandlungsangebot ist deshalb auf die Diagnostik und Therapie psychiatrischer, psychosomatischer und neurokognitiver Erkrankungen bei Menschen in der zweiten Lebenshälfte spezialisiert. Es richtet sich an Betroffene, Angehörige, Bezugspersonen und professionell im Gesundheitswesen Tätige.

## **Psychische und psychosomatische Erkrankungen in der zweiten Lebenshälfte**

Wir als Team sind bei akuten oder anhaltenden psychischen Beschwerden für Sie ansprechbar. Oft hängen diese Beschwerden mit belastenden Lebensereignissen zusammen. Auch eine Verbindung zu akuten und chronischen körperlichen Erkrankungen ist häufig. Aufgrund der vielfältigen Einflussfaktoren (psychisch, körperlich, sozial, älter werden) kann eine sozialpsychiatrische Behandlung und Betreuung erforderlich werden.

### **Konsiliar- und Liaisondienst**

Unser Konsiliar- und Liaisondienst bietet für sämtliche regionalen Alters- und Pflegeheime eine fachärztliche alterspsychiatrische Diagnostik, Beratung, spezifische Therapieempfehlungen und die Möglichkeit zur psychiatrischen und psychotherapeutischen Mitbehandlung von Heimbewohnern und -bewohnerinnen an. Dies geschieht auf Anforderung und in enger Kooperation mit den ärztlichen Grundversorgern, den Betroffenen selbst, den Pflegefachpersonen, die in den Heimen tätig sind und den Angehörigen der Betroffenen.

### **Memory Clinic**

Die Memory Clinic am Psychiatriezentrum Frauenfeld der Clenia Littenheid AG ist ein Zentrum für eine fachübergreifende Diagnostik von Hirnleistungsstörungen. Schwerpunkt ist die Früherkennung der Alzheimerkrankheit und anderer neurodegenerativer Erkrankungen. Das interdisziplinäre Team untersucht die medizinisch-neuropsychologischen und alltagsrelevanten Hintergründe der Beschwerden. Eine frühe Diagnose ermöglicht eine individuelle Beratung sowie die Etablierung wirksamer Behandlungen.

Therapievorschlüsse mit Möglichkeiten für eine Zusammenarbeit ergehen stets an den zuweisenden Hausarzt oder die zuweisende Hausärztin. Eine Routineabklärung besteht aus einem Termin zur Diagnostik und einem gemeinsamen Abschlussgespräch. Sie setzt sich aus folgenden Elementen zusammen:

- Fachärztliche Untersuchung
- Neuropsychologische Diagnostik
- Laboruntersuchung und EKG
- Bildgebung (Kernspintomografie/ Computertomografie)
- Interdisziplinäre Diagnosekonferenz
- Pflegerische Beratung
- Abschlussgespräch mit den Betroffenen und Angehörigen

### **Begleitsymptome von Menschen mit Demenzerkrankungen**

Neben der nachlassenden Hirnleistung als Kernsymptom bei Menschen mit Demenz werden oft belastende Unruhezustände, Änderungen des Tag-Nacht-Rhythmus, Gereiztheit, Depressionen und Apathie beobachtet. Ziel ist es zu unterstützen und gemeinsam mit allen Beteiligten nach Möglichkeiten zur Linderung dieser vielfach hartnäckigen Beschwerden zu suchen.

### **Angehörigenberatung**

Die Diagnose einer psychischen Erkrankung bei älteren Menschen betrifft häufig nicht nur die Patienten und Patientinnen alleine, sondern auch deren Angehörige. Die Inhalte unserer individuellen Angehörigenberatung umfassen Informationen über die Natur der Erkrankung und deren Auswirkungen auf den Alltag, Hilfestellung zum Umgang damit und Informationen über Entlastungsmöglichkeiten.

### **Aufsuchende Demenzberatung**

Ziel der Aufsuchenden Demenzberatungsstellen Sirmach und Diessenhofen ist es, im Auftrag des Kantons Betroffenen und Angehörigen durch professionelle Beratung in der Alltagsbewältigung zu stärken, Wissen zu vermitteln und den Zugang zum Gesundheitssystem zu erleichtern. Kern des Angebotes ist die individuelle Beratung und Behandlung in der Beratungsstelle oder bei Bedarf im Rahmen von Hausbesuchen.

---

### ***Unser Angebot umfasst:***

- Behandlung von Depressionen und Angsterkrankungen
  - Behandlung von Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
  - Früherkennung von Hirnleistungsstörungen und Therapie von Begleitsymptomen bei Demenz
  - Behandlung Psychosomatischer Erkrankungen
  - Behandlung bei Abhängigkeitserkrankungen
-

# Kontakt und Anmeldung

## Kosten

Die Kosten der Abklärung, Therapie und Beratung werden von den Krankenkassen abzüglich vereinbarter Franchisen vollständig übernommen.

## Auskunft und Anmeldung

Telefon: +41 71 929 66 66

[info.frauenfeld-aapp@clenia.ch](mailto:info.frauenfeld-aapp@clenia.ch)

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch den Hausarzt oder die Hausärztin.



**PD Dr. med. Bernd Ibach**  
Chefarzt



**Dr. med. Gerald Weber-Luxenburger**, Leitender Arzt



**Markus Richter**  
Oberarzt



**Yvonne Goinar-Shelliah**  
Oberärztin



**Dr. rer. nat. Nadine Pecenka**  
Neuropsychologin



**Dr. phil. Henrietta Mustovic**  
Neuropsychologin



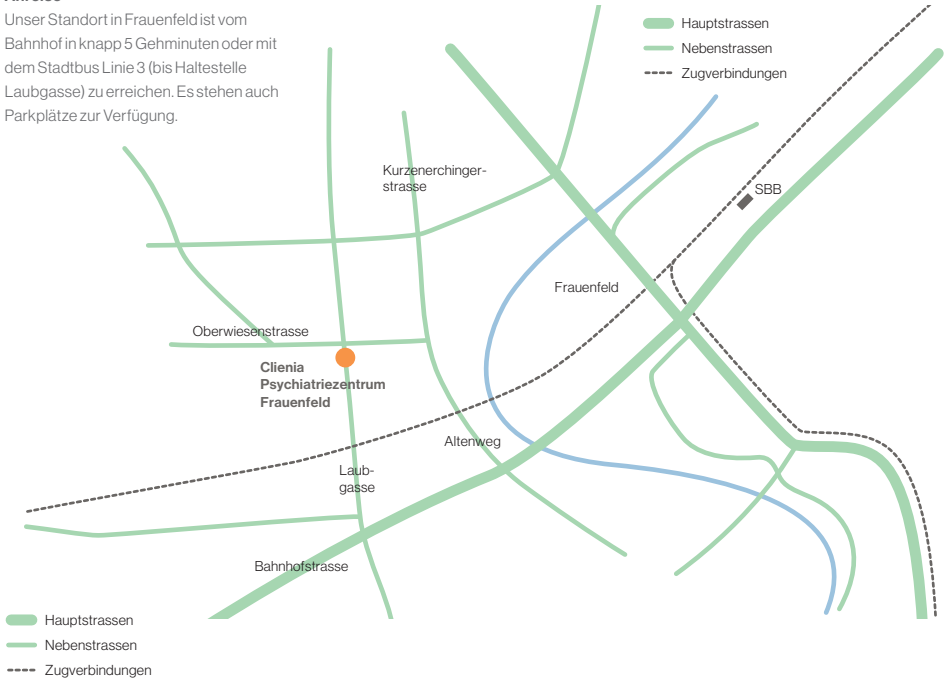
**Myriam Tong**  
Pflegeexpertin MScN



**Barbara Allenspach**  
Pflegefachfrau

## Anreise

Unser Standort in Frauenfeld ist vom Bahnhof in knapp 5 Gehminuten oder mit dem Stadtbus Linie 3 (bis Haltestelle Laubgasse) zu erreichen. Es stehen auch Parkplätze zur Verfügung.



## ***Clenia Littenheid AG***

Psychiatriezentrum Frauenfeld

Ambulante Alterspsychiatrie  
und -psychotherapie

Laubgasse 31

CH-8500 Frauenfeld

Telefon +41 71 929 66 66

Fax +41 71 929 66 67

info.frauenfeld-aapp@clenia.ch

www.clenia.ch

## ***Clenia-Institutionen***

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirmach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, St.Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seebach | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind, Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen