clienia
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie

in Frauenfeld, Kreuzlingen und Amriswil

Die ZKJF: wer wir sind

An drei Standorten stehen Ihnen Teams von Ärzten und Ärztinnen sowie Psychologinnen und Psychologen zur Verfügung. Diese bieten Ihnen psychiatrisch-psychologische Abklärungen, Beratungen und Behandlungen bei allen Krisen und Problemen, die das Verhalten, die Beziehungen und Emotionen betreffen. Die ZKJF gehören zur Clienia Littenheid AG.

Unser Angebot wendet sich an Kinder und Jugendliche mit ihren Familien, aber auch an Paare und Erwachsene. Im Fokus jeder Behandlung steht die Unterstützung des Menschen nach seinen Bedürfnissen. Dabei wird das Recht auf Autonomie und Vertraulichkeit ebenso berücksichtigt, wie der Respekt vor der Privatsphäre.

Für Schulen, Behörden und Institutionen bieten wir Beratung, Unterstützung und Coaching an. Wir sind an keine Kantonsgrenzen gebunden.

Die Therapeutinnen und Therapeuten an den jeweiligen Standorten finden Sie auf unserer Website. Unser Credo ist es, hohe Fachlichkeit mit einem unkomplizierten und partnerschaftlichen Umgang zu verbinden. Nach Ihrer Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf und vereinbaren einen Termin. Wie es dann weitergeht, wird eingehend mit Ihnen besprochen und richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Problemen.

Informationen zu aktuellen therapeutischen Gruppenangeboten finden Sie auf unserer Website unter www.clienia.ch/zkjf.

Für alle Fragen, die hier nicht beantwortet werden können, wenden Sie sich gerne an uns. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Flyers.

Ein Überblick über unsere Angebote

Die Zentren für Kind, Jugend und Familie bieten Hilfe bei folgenden Themen:

- Umfassende psychodiagnostische Abklärungen nach standardisierten und evaluierten Verfahren
- Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung mit und ohne Hyperaktivität (ADS/ADHS)
- Schulschwierigkeiten, Schulverweigerung, Schulangst
- Traumatische Belastungen
- Tiefgreifende Entwicklungsstörungen, Autismus, Asperger-Störung
- Depressionen, Ängste, Zwänge
- Aggressives und oppositionelles Verhalten, Störungen des Sozialverhaltens
- Selbstverletzendes Verhalten
- Essstörungen
- Psychische Probleme bei chronischen körperlichen Krankheiten
- Borderline-Persönlichkeitsstörungen
- Suchtprobleme
- Paarprobleme
- Entwicklungsrückstände
- Belastungsstörungen nach Traumatisierungen
- und alle weiteren psychologisch-psychiatrische Fragen und Probleme

Die Beratungs- und Therapieangebote im Überblick:

- Sorgfältige, individuelle kinder-, jugend- und erwachsenenpsychiatrische Untersuchung und Behandlung
- Beratung und Aufklärung über Behandlungsmöglichkeiten
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoanalytische Verfahren
- Systemtherapie
- Verhaltenstherapeutische Verfahren
- Integrative Psychotherapie
- Paar- und Familientherapie
- Medikamentöse Behandlung
- Krisenberatung und Kriseninterventionen

Auf Wunsch arbeiten wir auch mit der Schule, dem Arbeitgeber oder Betreuungseinrichtungen zusammen

Gruppentherapieraum
ZKJF Frauenfeld

Angebot für Schulen, sozialpädagogische Einrichtungen, Beratungsstellen und Behörden:

Coaching zur Vorgehensweise bei verhaltensauffälligen sowie emotional auffälligen Kindern und Jugendlichen

Unsere Spezialangebote:

In den Zentren für Kind, Jugend und Familie kennen wir uns mit der Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörung (ADS/ADHS), Störungen der frühen Kindheit und allem, was dies für die betroffenen Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen mit ihren Familien, Partnern, Lehrern oder Arbeitgebern bedeutet, besonders gut aus. Wir bieten gezielte fachliche Unterstützung dort an, wo Sie diese benötigen.

Für viele Störungsbilder kann Gruppenpsychotherapie eine ausserordentlich wirksame Behandlungsform sein. Sie kann in manchen Fällen eine Einzeltherapie ergänzen oder sogar ersetzen. Die Gruppe kann grossen Halt geben, man lernt andere kennen, die ähnliche Probleme, aber vielleicht bessere Lösungen haben und macht gute Erfahrungen im Miteinander und in der Unterstützung. An unseren drei Standorten gibt es verschiedene Angebote für spezifische Altersgruppen und Probleme.

Am Freitagvormittag bieten wir eine zusätzliche Sprechstunde für kurzfristige und dringende Anliegen an.

Unsere aktuellen Angebote

Die gerade aktuellen Therapieangebote unserer drei Standorte finden Sie auf unserer Website unter **www.clienia.ch/zkjf**.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Die Vereinbarung eines ersten Termins ist direkt bei unserem Sekretariat oder nach Überweisung durch den Hausarzt möglich. Die Abklärungs- und Behandlungskosten übernimmt die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse oder in bestimmten Fällen die Invalidenversicherung.

Gerne stehen wir Ihnen zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung. Melden Sie sich bitte bei unserem Sekretariat.

Auskunft und Anmeldung

Telefon: +41 52 723 35 00
E-Mail: info.zkjf@clienia.ch

Leitung
1 PD Dr. med. Lars Wöckel
Chefarzt Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Clienia Littenheid AG
2 Alexandra Scheit
Ärztliche Leitung Zentren für Kind Jugend und Familie

Clienia Littenheid AG

Zentren für Kind Jugend und Familie ZKJF
– Zürcherstrasse 237a, CH-8500 Frauenfeld
– Konstanzerstrasse 46, CH-8280 Kreuzlingen
– Wuhrstrasse 2, CH-8580 Amriswil
Telefon +41 52 723 35 00
info.zkjf@clienia.ch
www.clienia.ch

Clienia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, St.Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen

02.20