



Externe Psychiatrische Dienste Thurgau

Abklärung und Beratung

Krisenintervention

Sozialpsychiatrie

Psychosomatik

Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie

Gutachten

Frauenfeld Kreuzlingen Romanshorn Sirnach Weinfelden

Inhalt

Wichtiger Teil der Thurgauer Psychiatrie	3
Offene Anlaufstellen mit umfassendem Angebot – in jedem Bezirk	4
Kompetente Psychiatrie-Anbieter stehen dahinter	7
Standorte und Kontakte	10

Wichtiger Teil der Thurgauer Psychiatrie

Für unser Wohlbefinden und ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben ist psychische Gesundheit eine zentrale Voraussetzung. Lebenskrisen und psychische Erkrankungen können jedoch bei Menschen aller Altersstufen auftreten. Die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau bieten Betroffenen wirksame ambulante Therapien an. Sie sind Teil des umfassenden psychiatrischen Behandlungsangebots im Kanton Thurgau.

Im Laufe ihres Lebens sind etwa 20 Prozent bis 25 Prozent der Bevölkerung von psychischen Erkrankungen betroffen, sei es durch eine Depression, eine Angsterkrankung, eine Psychose, eine Traumafolgestörung oder eine Abhängigkeit. Solche Krankheitszustände können die Arbeitsfähigkeit sowie familiäre und andere soziale Beziehungen, d.h. die gesamte Alltagsbewältigung schwer beeinträchtigen. Glücklicherweise stehen heute moderne Therapiemethoden zur Verfügung, sodass die meisten Betroffenen ambulant und in ihrem gewohnten Umfeld wirksam behandelt werden können. Die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau sind Teil eines umfassenden psychiatrischen Behandlungsangebots im Kanton. Dieses bezieht die Hausärztinnen, die niedergelassenen Psychiater, Spitexdienste und Beratungsstellen sowie die psychiatrischen Kliniken mit ein.

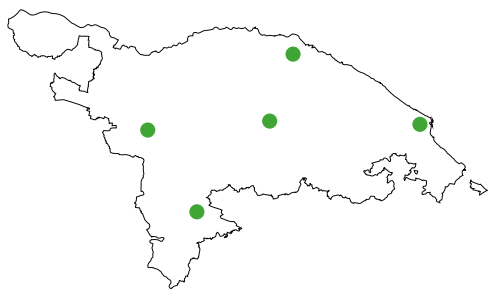
Grundlage jeder psychiatrischen Behandlung ist der vertrauensvolle und durch die Schweigepflicht geschützte Austausch zwischen den Betroffenen und den behandelnden Fachpersonen. Nach einer diagnostischen Analyse der aktuellen Situation wird mit den Patientinnen ein individueller Behandlungsplan erarbeitet. Dieser kann neben den Gesprächskontakten auch weitere Untersuchungen, sozialarbeiterische Beratung, pflegerische Unterstützung oder die Einnahme von Medikamenten vorsehen. Die beteiligten Fachpersonen sind für diese Aufgaben umfassend qualifiziert und bilden sich kontinuierlich weiter. Weil die Ausbildung psychiatrisch tätiger Fachkräfte eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe darstellt, beschäftigen die Externen Psychiatrischen Dienste unter der Leitung erfahrener Kader auch Mitarbeitende, die sich noch in Aus- und Weiterbildung befinden.

Damit der Kanton Thurgau seiner Bevölkerung dieses moderne und umfassende Beratungs- und Behandlungsangebot wohnortnah und auf hohem fachlichem Niveau zur Verfügung stellen kann, erhalten die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau eine finanzielle Unterstützung durch den Kanton.

Offene Anlaufstellen mit umfassendem Angebot – in jedem Bezirk

Mit den Externen Psychiatrischen Diensten Thurgau gibt es in jedem Bezirk ein wohnortnahes und für die Bewohner des Kantons direkt zugängliches Angebot für Abklärung, Beratung, Behandlung und Nachsorge im Zusammenhang mit psychischen Krisen und Erkrankungen.

Die Standorte befinden sich in Frauenfeld, Kreuzlingen, Romanshorn, Sirmach und Weinfelden. Patientinnen können direkt, aber auch über einen zuweisenden Arzt, das Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ) oder über eine Beratungsstelle an die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau gelangen. Der Besuch eines Standortes ist auch ausserhalb des eigenen Wohnbezirks möglich.



Die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau bieten an allen Standorten folgende Angebote für Erwachsene aller Altersstufen:

1. Abklärung und Beratung

Im Zusammenhang mit Befindlichkeitsveränderungen und psychischen Krisen besteht häufig eine grosse Verunsicherung. Die fachkompetente Abklärung hilft, psychische Erkrankungen möglichst früh zu erkennen und im Rahmen einer umfassenden Beratung das beste therapeutische Vorgehen zu planen.

2. Krisenintervention

Schicksalsschläge, schwere Erkrankungen oder schwierige Lebenssituationen können zu akuten Krisenzuständen führen. Die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau bieten in solchen Situationen innert kurzer Frist Hilfe, Beratung und Behandlung.

3.

Sozialpsychiatrie

Psychiatrische Erkrankungen können vor allem längerfristig zu Schwierigkeiten im beruflichen und sozialen Umfeld führen. Die sozialpsychiatrische Behandlung erfordert deshalb auch professionelle soziale Beratung, z. B. in den Bereichen Arbeit, Finanzen, Versicherungen, Wohnen und Migration.

Auch psychiatrisch-pflegerische Angebote unterstützen die Behandlung im Rahmen von aufsuchender Pflege oder poststationär nach einer psychiatrischen Hospitalisation. Sofern dies sinnvoll erscheint, werden zudem Personen aus dem Lebensumfeld der Betroffenen miteinbezogen.

4.

Psychosomatik

Die Psychosomatik beschäftigt sich mit dem Zusammenspiel zwischen Psyche und Körper (Somatik). Einerseits können psychische Leiden durch körperliche Beschwerden zum Ausdruck kommen, andererseits können körperliche Beschwerden zu psychischem Leiden führen. Eine psychosomatische Behandlung widmet diesen Zusammenhängen besondere Aufmerksamkeit.

5.

Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie

Das konsiliar- und liaisonpsychiatrische Angebot umfasst sowohl die fachliche Beratung und Unterstützung somatisch tätiger ärztlicher Kolleginnen als auch die begleitende Behandlung von Menschen, die durch ihre körperlichen Erkrankungen psychisches Leid und emotionale Belastungen erleben. Patienten können sowohl während einer stationären somatischen Behandlung als auch in Alters- und Pflegeheimen oder anderen betreuten Wohnformen aufgesucht und behandelt werden. Zudem kann das Angebot im Rahmen einer ambulanten Behandlung in Anspruch genommen werden.

6.

Gutachten

Die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau führen Gutachten für Behörden und Versicherungen wie die IV oder die Militärversicherung durch.

Zusätzlich bieten die Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau Substitutionsbehandlungen bei drogenabhängigen Personen, Paartherapien und Gruppentherapien an. Sie leisten auch fachliche Beratung für Angehörige und Dritte im Umgang mit psychisch kranken Menschen.

Kostenhinweis

Die Kosten der psychiatrischen Behandlung sind nach Abzug der Franchise und des Selbstbehaltes durch die obligatorische Krankenversicherung gedeckt. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Krankenkasse.



Kompetente Psychiatrie-Anbieter stehen dahinter

Das Abklärungs-, Beratungs- und Behandlungsangebot der Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau wird von interdisziplinären Teams erbracht. Diese setzen sich aus ärztlichen, psychologischen und sozialdienstlich tätigen Mitarbeitenden sowie Pflegefachpersonen und medizinischen Praxisassistentinnen zusammen.

Die Behandlung erfolgt nach dem neuesten Wissensstand und richtet sich immer nach den individuellen Erfordernissen der Betroffenen. Die fünf Standorte der Externen Psychiatrischen Dienste Thurgau werden von den Psychiatrischen Diensten der *Spital Thurgau* (Kreuzlingen, Romanshorn, Weinfelden) und der *Clenia Privatklinik Littenheid* (Frauenfeld, Sirmach) betrieben. Als psychiatrische Kompetenzzentren sind sie Garanten für ein fachlich und qualitativ hochwertiges Angebot.

Clenia Littenheid AG

Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Die *Clenia Privatklinik Littenheid* ist führend in psychiatrischer, psychotherapeutischer und psychosomatischer Diagnostik, Therapie und Pflege und blickt auf eine über 100-jährige Tradition zurück. In der Klinik werden Menschen jeden Alters mit Erkrankungen aus dem gesamten Diagnosespektrum der Psychiatrie behandelt. Für den Kanton Thurgau besteht ein Versorgungsauftrag, daneben ist die Klinik in folgenden Kantonen als Listenspital geführt: AI, AR, GL, GR, LU, SG, SH, SZ, UR, ZG, ZH und dem Fürstentum Liechtenstein. Dazu stehen 17 Stationen mit über 240 Betten, eine Tagesklinik mit 20 Behandlungsplätzen sowie ambulante Zentren zur Verfügung. Die Behandlungen basieren auf hoher psychiatrischer und psychotherapeutischer Kompetenz der Mitarbeitenden in multiprofessionellen Teams und erfolgen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Besonders wichtig ist den Teams der *Clenia Privatklinik Littenheid*, die Behandlungsziele und -methoden gemeinsam und individuell mit den Patienten zu vereinbaren, die Angehörigen miteinzubeziehen und dabei zeitnah die bestmögliche Behandlung anzubieten. Das therapeutische Angebot wird zwischen den stationären Bereichen, den Externen Psychiatrischen Diensten Thurgau in Frauenfeld und Sirnach sowie der Psychiatrischen Tagesklinik in Frauenfeld gut aufeinander abgestimmt. Zudem runden die beiden Demenzberatungsstellen in Diessenhofen und Sirnach das Angebot ab. Grossen Wert legen wir darüber hinaus auf eine gute Zusammenarbeit mit den zuweisenden Ärztinnen und Ärzten sowie anderen am Behandlungsprozess Beteiligten.

Seit dem 1. Januar 2016 werden die ambulanten Angebote der *Clenia Privatklinik Littenheid* von den Zentren für Kind, Jugend und Familie (ZKJF) ergänzt. Diese bieten an ihren Standorten in Frauenfeld, Amriswil und Weinfelden Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ambulante psychiatrisch-psychologische Abklärung, Beratung und Behandlung an.

Zur Qualitätssicherung und stetigen Verbesserung ihrer Angebote führt die *Clenia Privatklinik Littenheid* regelmässig Befragungen zur Zufriedenheit bei Patienten, Angehörigen, Zuweisenden und Mitarbeitenden durch. 2016 wurde ihr das Qualitätszertifikat «Recognised for Excellence» mit vier Sternen der EFQM (European Foundation for Quality Management) verliehen.

Die *Clenia Privatklinik Littenheid* ist Teil der Clenia-Gruppe, die 2008 als Zusammenschluss der Privatkliniken Littenheid und Schlössli gegründet wurde. Mit gut 1500 Mitarbeitenden ist sie die grösste private Anbieterin von psychiatrischen Dienstleistungen in der Schweiz. Von rund 670 Mitarbeitenden der *Clenia Privatklinik Littenheid* werden im Jahr etwa 4000 Patientinnen ambulant und rund 2500 stationär behandelt.

Weitere Informationen:
www.clenia.ch

Spital Thurgau Psychiatrische Dienste

Die Psychiatrischen Dienste Thurgau (PDT) sind als Betrieb der *Spital Thurgau* auf die Behandlung von psychisch kranken oder in eine psychische Krise geratenen Menschen spezialisiert. Die multiprofessionellen Teams der PDT bieten eine qualitativ hochstehende psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung für die Thurgauer Bevölkerung und behandeln sämtliche psychiatrische Störungsbilder in allen Altersstufen. Die PDT werden gebildet aus der traditionsreichen Psychiatrischen Klinik Münsterlingen, der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie (AEP) sowie dem Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst.

Zur AEP gehören die drei Externen Psychiatrischen Dienste in den Psychiatriezentren Kreuzlingen, Romanshorn und Weinfelden, die dortigen Tageskliniken, das Abklärungs- und Aufnahmезentrum, das Kriseninterventionszentrum und die Memory Clinic in Münsterlingen sowie die aufsuchenden Teams des Intensive Case Managements und der Poststationären Übergangsbehandlung, die drei Demenzberatungsstellen in Frauenfeld, Weinfelden und Kreuzlingen, der Konsiliar- und Liaisonpsychiatrische Dienst Alterspsychiatrie und der Konsildienst nebst Adipositas-Sprechstunde am Kantonsspital Frauenfeld.

Neben der spezifischen psychiatrisch-psychotherapeutischen Abklärung und Behandlung verfolgen alle Einheiten der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie gemeinsame sozialpsychiatrische Qualitätsstandards, wobei die Recovery-Haltung und der Einbezug von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Zuweisenden besonders hervorzuheben sind. Zudem arbeitet die AEP eng mit den anderen Betrieben der *Spital Thurgau* zusammen – Kantonsspitäler Münsterlingen und Frauenfeld, Klinik St. Katharinental – und pflegt den wichtigen Dialog mit den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte, den psychosozialen Einrichtungen des Kantons und den benachbarten Kliniken. Dabei besteht das Ziel, Menschen in psychischen Krisen und mit psychiatrischen Erkrankungen auf ihrem Weg zur Gesundheit zu begleiten, um ein sinngebendes, hoffnungsvolles und erfülltes Leben sozio-familiär wie beruflich, ohne Stigmatisierung, führen zu können.

Von den rund 600 Mitarbeitenden der PDT werden pro Jahr etwa 8000 Patientinnen und Patienten ambulant und 2000 stationär behandelt.

Weitere Informationen:

www.stgag.ch

www.aaz-tg.ch

Standorte und Kontakte

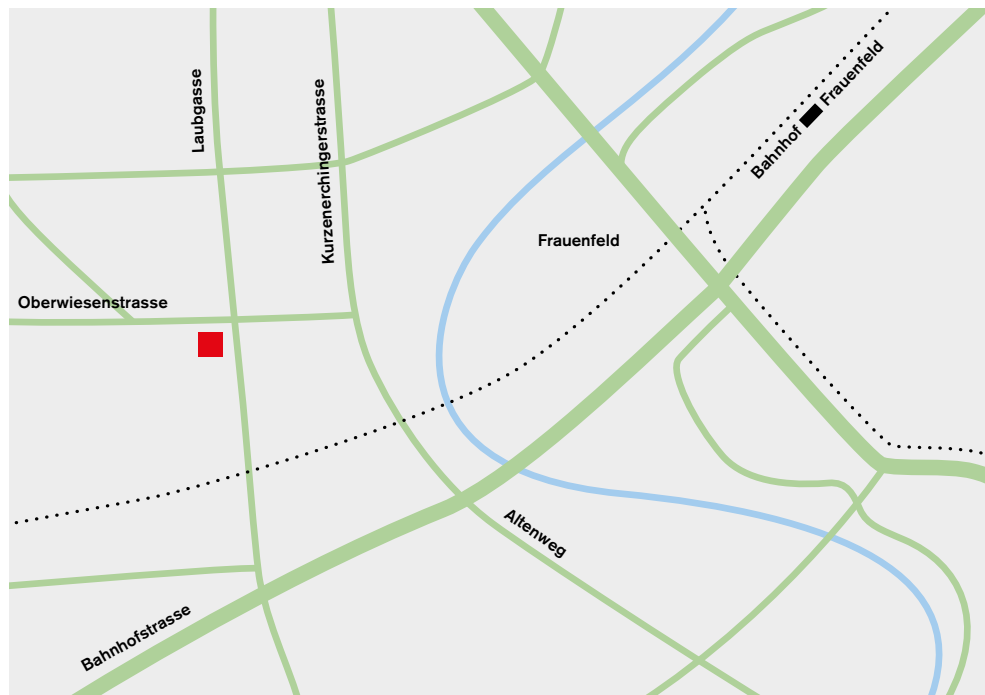
Frauenfeld

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
und von 13:00 bis 17:00 Uhr

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau
Frauenfeld
Laubgasse 31
CH-8500 Frauenfeld

Tel. +41 71 929 67 67
Fax +41 71 929 67 68
info.frauenfeld@clenia.ch
www.clenia.ch

Ausserhalb der Öffnungszeiten kontaktieren
Sie Ihre Hausarzt- oder die Notfallpraxis
Frauenfeld (+41 52 723 77 77).



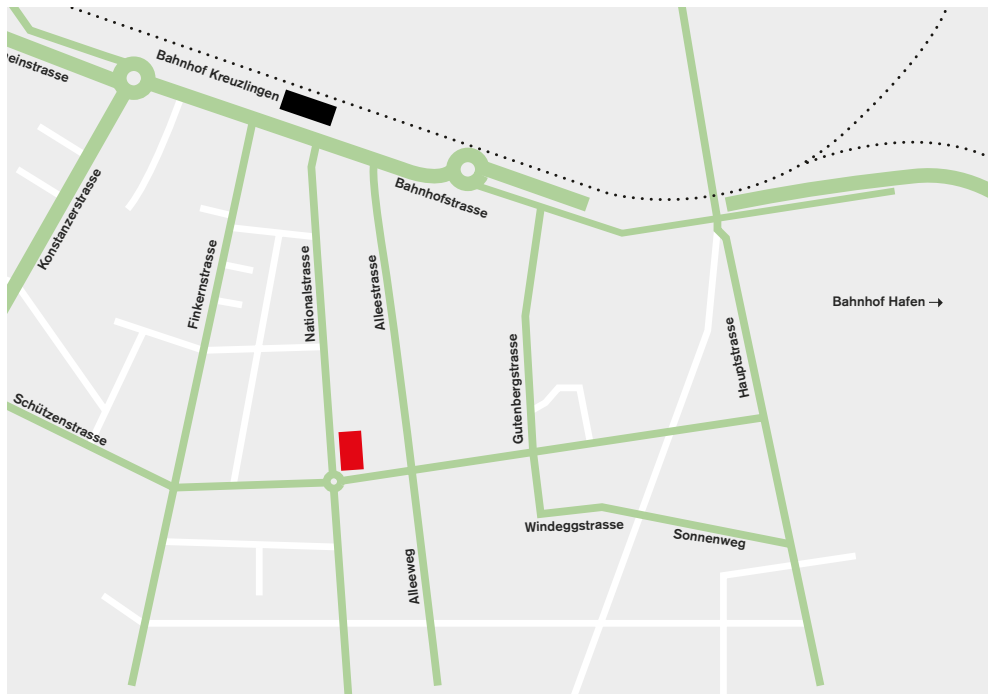
Kreuzlingen

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
und von 13:00 bis 17:00 Uhr

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau
Kreuzlingen
Nationalstrasse 19
CH-8280 Kreuzlingen

Tel. +41 71 686 40 37
kreuzlingen.epd@stgag.ch
www.stgag.ch

Ausserhalb der Öffnungszeiten kontaktieren
Sie Ihre Hausarzt- oder die Notfallpraxis
Münsterlingen (+41 71 686 1911).



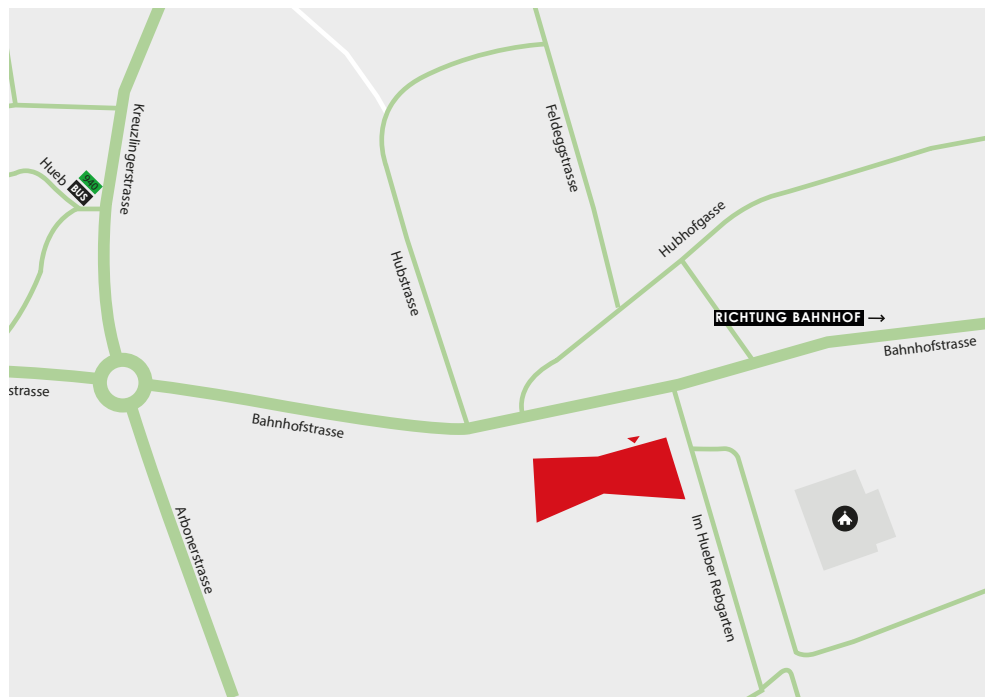
Romanshorn

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
und von 13:00 bis 17:00 Uhr

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau
Romanshorn
Bahnhofstrasse 52
CH-8590 Romanshorn

Tel. +41 71 686 47 47
romanshorn.epd@stgag.ch
www.stgag.ch

Ausserhalb der Öffnungszeiten kontaktieren
Sie Ihre Hausarzt- oder die Notfallpraxis
Münsterlingen (+41 71 686 1911).



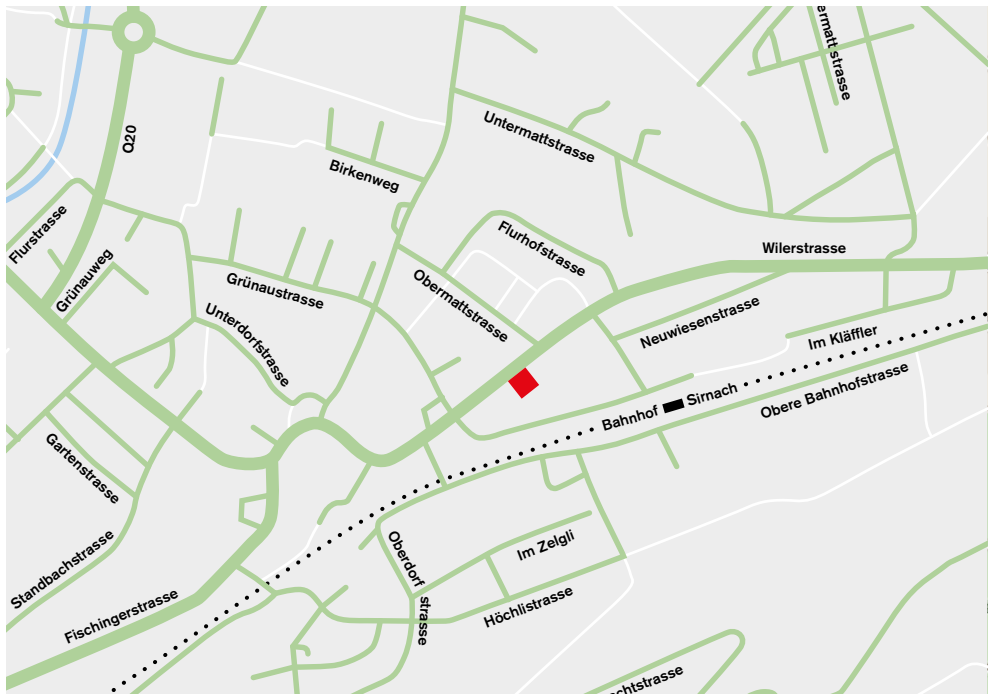
Sirnach

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
und von 13:30 bis 17:00 Uhr

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau
Sirnach
Wilerstrasse 18
CH-8370 Sirnach

Tel. +41 71 929 64 64
Fax +41 71 929 64 65
info.sirnach@clenia.ch
www.clenia.ch

Ausserhalb der Öffnungszeiten kontaktieren
Sie Ihre Hausarzt- oder die Notfallpraxis
Frauenfeld (+41 52 723 77 77).



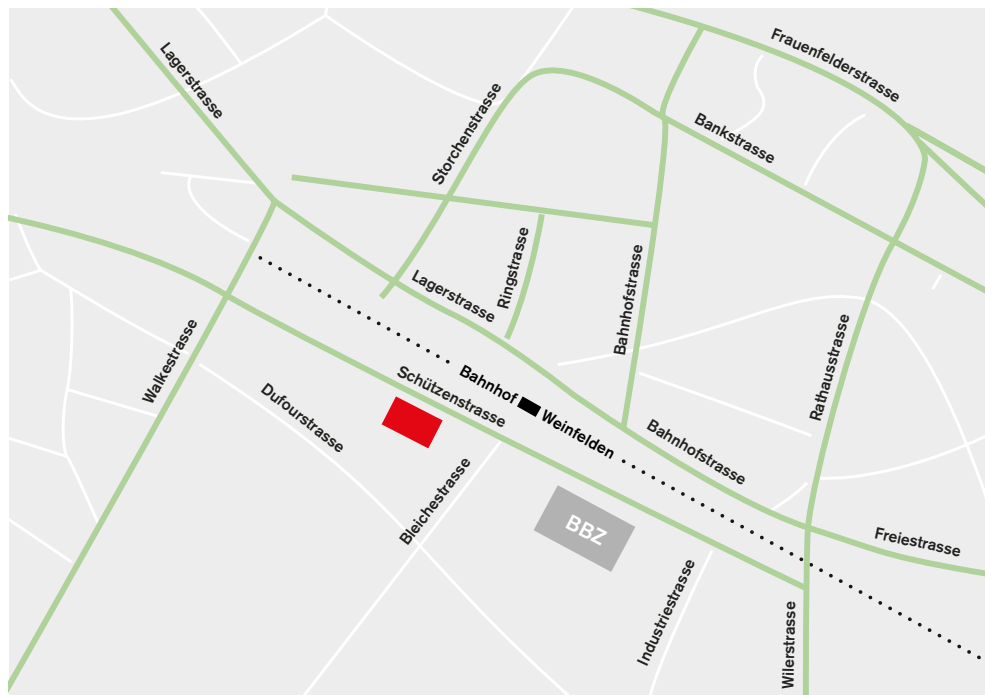
Weinfelden

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr
und von 13:00 bis 17:00 Uhr

Externe Psychiatrische Dienste Thurgau
Weinfelden
Schützenstrasse 15
CH-8570 Weinfelden

Tel. +41 71 686 47 77
weinfelden.epd@stgag.ch
www.stgag.ch

Ausserhalb der Öffnungszeiten kontaktieren
Sie Ihre Hausarzt- oder die Notfallpraxis
Frauenfeld (+41 52 723 77 77).



Impressum

Anbieter:

Clienia Littenheid AG
Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Hauptstrasse 130
CH-9573 Littenheid

Psychiatrische Dienste Thurgau
Seeblickstrasse 3
CH-8596 Münsterlingen

Koordination:

Amt für Gesundheit
Zürcherstrasse 194a
CH-8510 Frauenfeld

Konzept:

Swiss Brand Experts AG
Technoparkstrasse 1
CH-8005 Zürich

Design:

CI Programm
AG für Corporate Identity
Weststrasse 75
Postfach
CH-8036 Zürich

Die Leistungserbringer



Clienla Littenheid AG
Privatklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Hauptstrasse 130
CH-9573 Littenheid
Tel. +41 71 929 60 60
Fax +41 71 929 60 30
info.littenheid@clenia.ch



Psychiatrische Dienste Thurgau
Seeblickstrasse 3
CH-8596 Münsterlingen
Tel. +41 71 686 41 41
info.pdt@stgag.ch