clienia

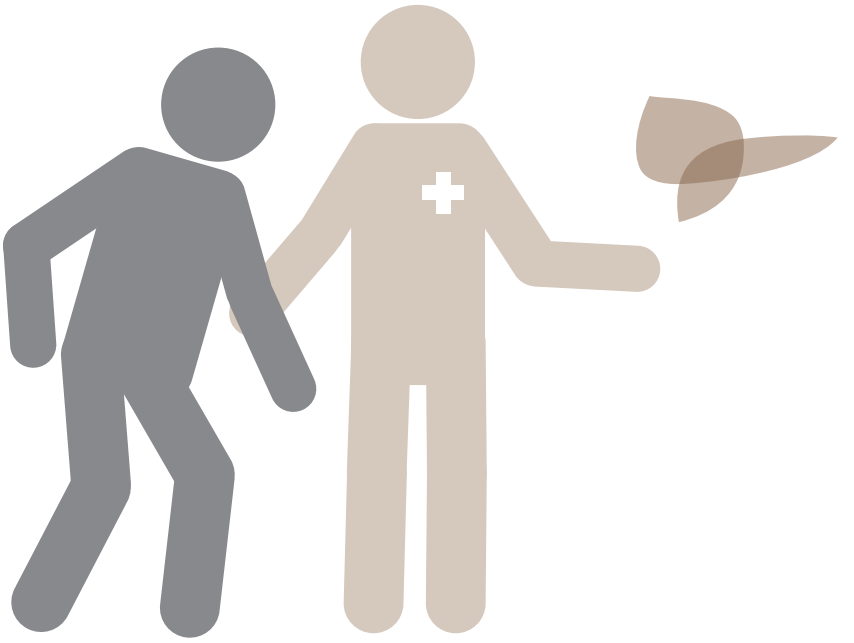
Führend in Psychiatrie
und Psychotherapie

Ihr Klinikaufenthalt

Liebe Patientin, lieber Patient

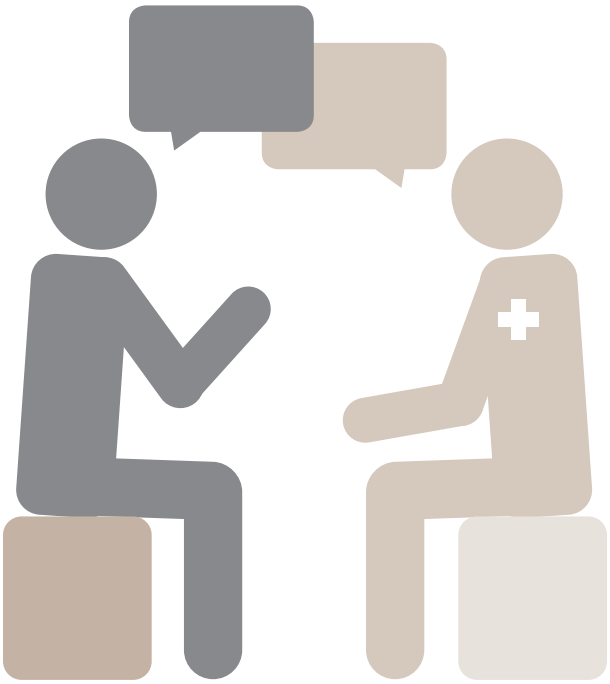
Diese Seiten geben Ihnen eine erste Orientierung über Ihren Aufenthalt in unseren Häusern. Wir freuen uns auf Sie!

Clienia-Gruppe



Zuweisung

Ihr/-e Hausarzt/-ärztin, Psychotherapeut/-in oder Psychiater/-in, vielleicht auch Sie selbst, weist Sie für einen stationären Aufenthalt in die Clienia ein.

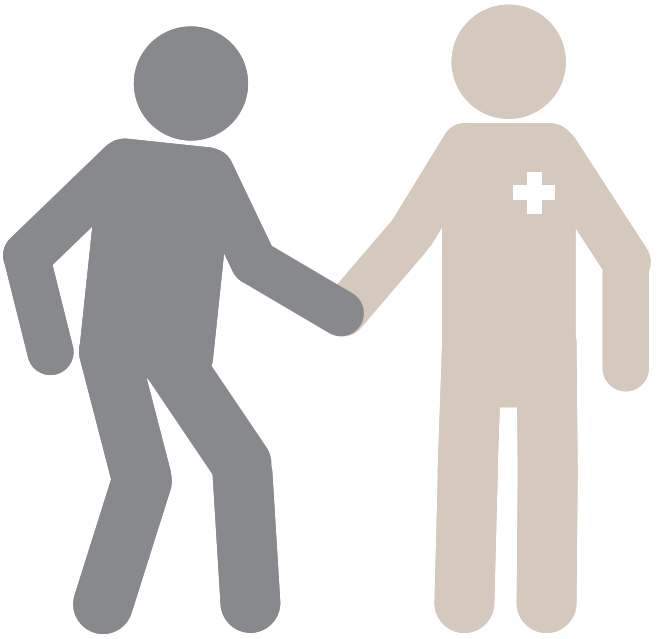


Vorgespräch

Falls ein Vorgespräch geplant ist, rufen wir Sie zur Vereinbarung eines Termins an. Sie führen mit einer/einem Therapeuten/-in auf der Station ein Vorgespräch. Ziel ist, abzuklären, ob ein Aufenthalt auf dieser Station für Sie hilfreich ist.

Eintrittsinformation

Bei einem geplanten Eintritt erhalten Sie von uns vorab Informationen zugestellt, damit Sie sich gut auf Ihren Aufenthalt in der Klinik vorbereiten können.



Begrüssungsgespräch

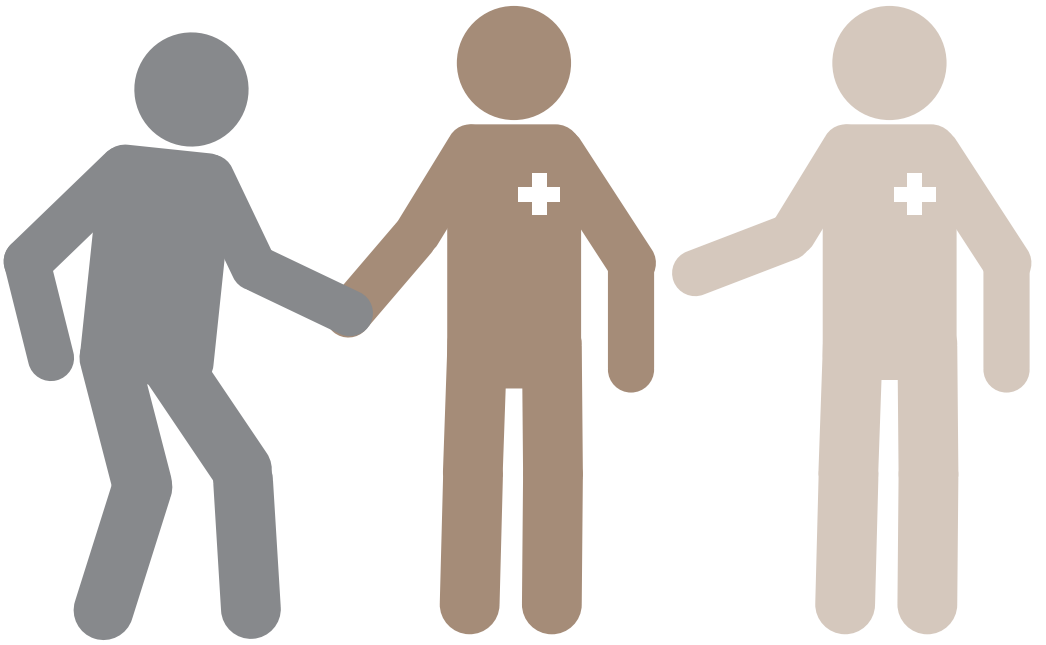
Sie werden von einer Pflegefachperson empfangen. Gemeinsam planen Sie Ihren Eintrittstag. Ihre ersten Fragen werden beantwortet.

Eintrittsgespräch

Zusammen mit der Pflegefachperson und einer/einem Therapeuten/-in oder Ärztin/Arzt planen Sie die ersten Tage Ihres Klinikaufenthaltes.

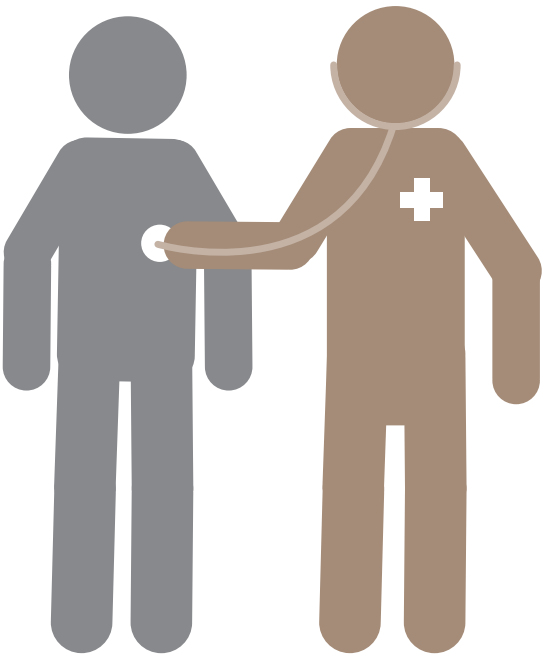
Pausen

Der erste Tag ist anstrengend.
Ruhen Sie sich zwischendurch aus.



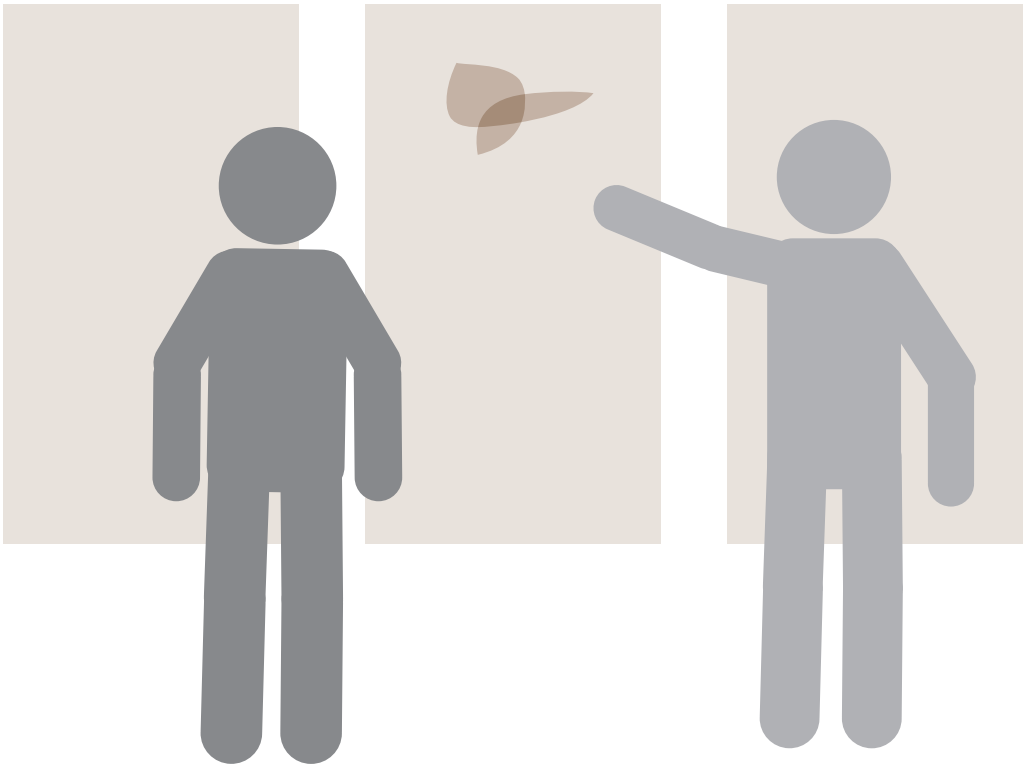
Vorstellung Kadermitarbeitende Oberarzt/Oberärztin oder Oberpsychologe/-in

Diese Person lernen Sie auch am Eintrittstag kennen. Sie trägt die Gesamtverantwortung für Ihre Diagnostik, Ihre Therapie und den Behandlungsprozess.



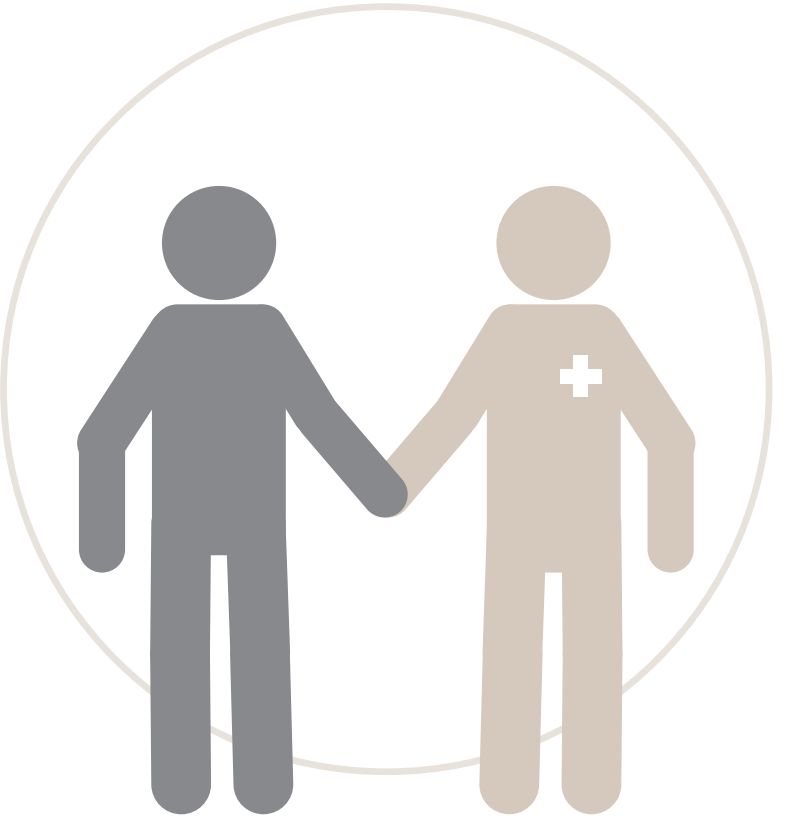
Untersuch durch Arzt/Ärztin

Ihr/-e Arzt/Ärztin untersucht Sie psychiatrisch und körperlich. Sie oder er bespricht mit Ihnen Ihre Krankheitsgeschichte und trägt die Verantwortung für die diagnostische Abklärung Ihrer Beschwerden.



Stationseinführung durch Mentor/-in

Eine andere Patientin oder ein anderer Patient übernimmt eine Mentoren-Rolle. Sie oder er wird Sie während Ihrer ersten Tage auf der Station einführen.

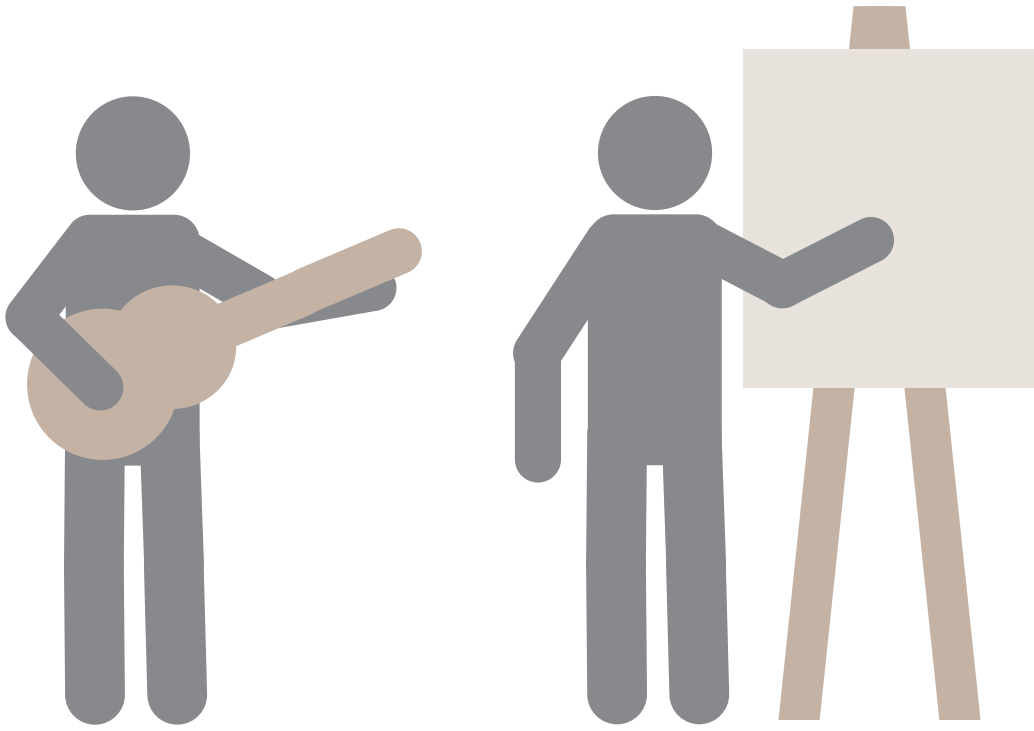


Ihr Behandlungstandem

Eine Bezugsperson der Pflege und ein/-e Therapeut/-in oder Arzt/Ärztin werden sich als erste Ansprechpersonen kompetent um Sie kümmern.

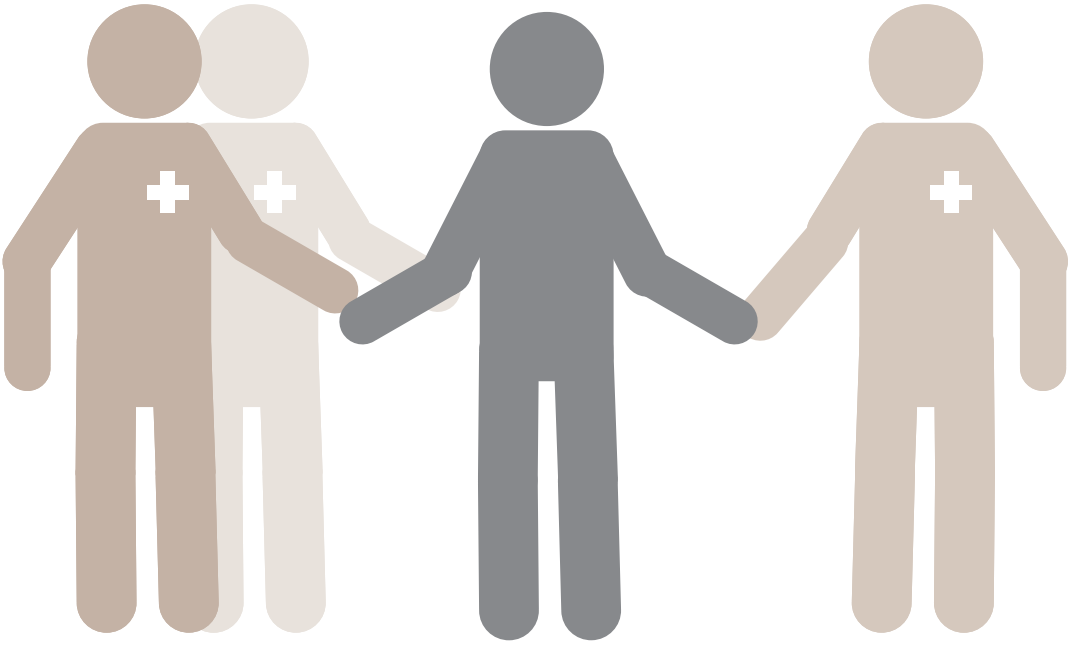
Therapieangebot

Unsere therapeutischen Leistungen umfassen das ärztliche Gespräch, die Psychotherapie (einzeln oder in der Gruppe) und die Psychopharmako-therapie.



Fachtherapien/ ergänzende Angebote

Sie profitieren von verschiedenen Angeboten, die in Gruppen und auch einzeln stattfinden, wie Ergo-, Körper-, Musik-, Physio-, Mal- und Gestaltungstherapie.



Weitere Angebote

Bei uns erfahren Sie eine ganzheitliche Unterstützung. Dazu gehören auch Angebote unseres Sozialdienstes, Gespräche mit der Seelsorge und der Erfahrungsaustausch mit unseren Peers.

Freizeit

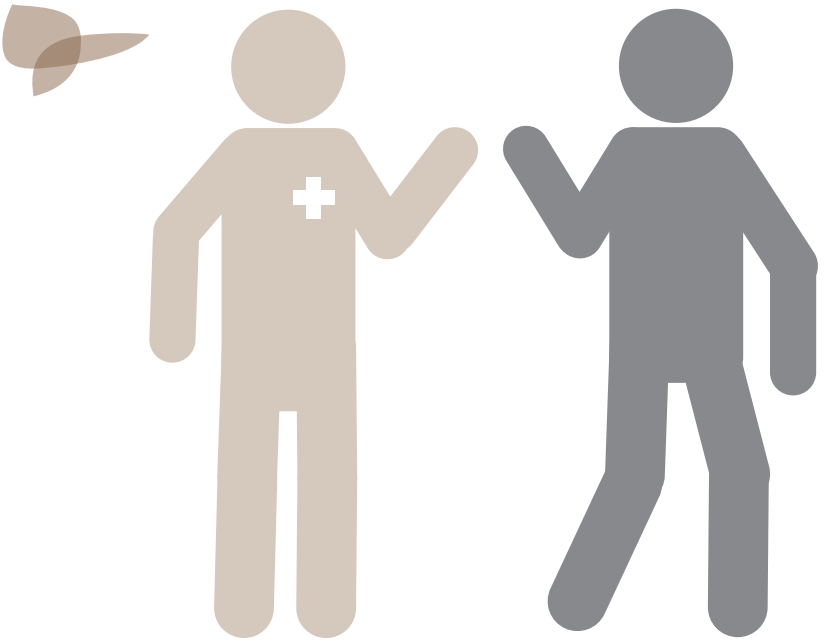
Neben Stations-Freizeitaktivitäten finden Sie weitere Freizeitangebote an unseren Standorten und eine wunderbare Umgebung in der Natur. Unsere Kliniken sind gut an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden..

Standortgespräche

An den Standortgesprächen wird der Behandlungserfolg gemeinsam angeschaut und gegebenenfalls neu ausgerichtet.

Austrittsgespräch

In einem Gespräch mit Ihrem Behandlungstandem planen Sie die letzten Schritte vor Ihrem Austritt und überprüfen Anschlusstherapien für die folgenden Wochen.



Verabschiedung

Wir verabschieden uns von Ihnen und wünschen Ihnen alles Gute auf Ihrem weiteren Weg zur Genesung. Gerne dürfen Sie uns kontaktieren, wenn Sie kurz nach Ihrem Austritt nicht mehr weiterwissen. Wir sind für Sie da!

05.20

Clienia-Institutionen

Privatklinik Littenheid | Privatklinik Schlössli | Bergheim | Psychiatriezentrum Frauenfeld | Psychiatriezentrum Sirnach | Psychiatriezentrum Wetzikon | Gruppenpraxen Dietikon, Frauenfeld, Männedorf, Muri, St. Gallen, Uster, Winterthur, Zürich-Oerlikon und Zürich-Seefeld | Ambulatorium für Kinder und Jugendliche Winterthur | ZKJF Zentren für Kind Jugend und Familie Amriswil, Frauenfeld und Kreuzlingen